La Pesca es una Actividad Divertida para Todos

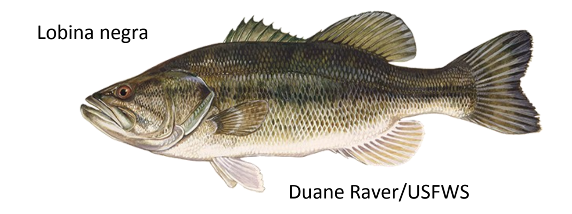
Como Empezar a Pesca

La pesca es una actividad divertida – solamente pregúntale a cualquiera de los más de 40 millones de niños y adultos en América que ahora disfrutan de este deporte! Más aún, inténtalo hacerlo – lo más seguro es que puedas aprender a pescar sin importar tu edad. La pesca no es solamente acerca de los peces – durante una salida de pesca, familias y amigos pueden relajarse al estar disfrutando de la naturaleza, mientras aprenden una nueva actividad.

Esto es lo que vas a necesitar para pescar en agua dulce:

- Una caña y carrete de pescar
- Línea o sedal de nylon de 4 a 12 libras de resistencia
- Un paquete de pesas para pescar
- Anzuelos (tamaños del número 6 al 10)
- Flotadores de plástico o corcho
- Una variedad de carnadas o señuelos
- Una licencia oficial de pesca (Depende de tu edad y el estado donde resides). Encontrarás todo lo que necesitas en una tienda deportiva o de pesca.

Lobina negra

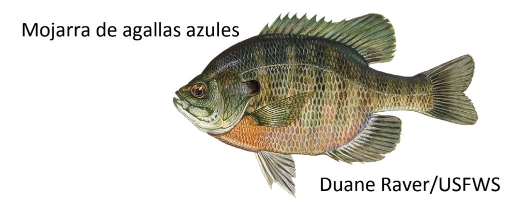


Duane Raver/USFWS

Que Avíos de Pesca debo de usar?

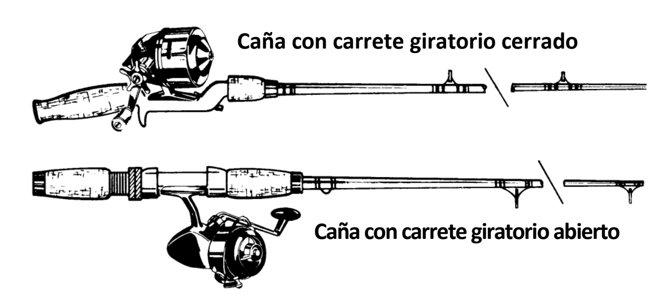
Los carretes giratorios cerrados (“spincasting”) o carretes abiertos (“spinning”) te van a ayudar a colocar la carnada o señuelo cerca de los peces. Con estos avíos de pesca tú puedes lanzar y alcanzar mayores distancias y con más exactitud. También te permiten manipular los señuelos con más efectividad, pescar en aguas más profundas y capturar peces más grandes con mayor facilidad.

Mojarra de agallas azules



Duane Raver/USFWS

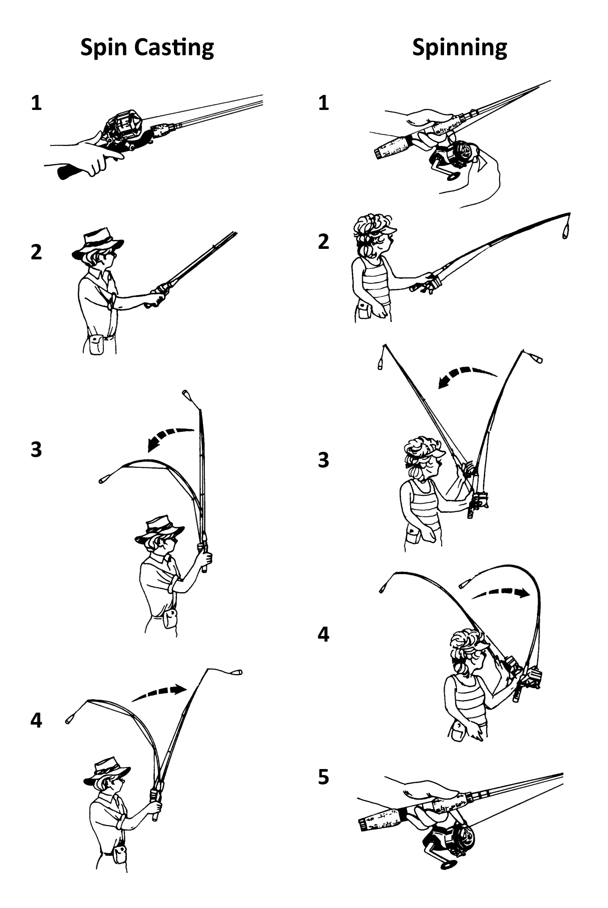
Equipos con carretes giratorios cerrados (Spin-casting) son buenos para principiantes, ya que utilizan una caña con una manija en forma de pistola. El carrete está montado arriba del empuñe de la caña. El sedal es liberado oprimiendo el botón que se encuentra en el carrete.



Equipos con carrete giratorio abierto utilizan una caña con una manija recta y un carrete montado debajo de esta. El sedal es liberado utilizando tu dedo índice .

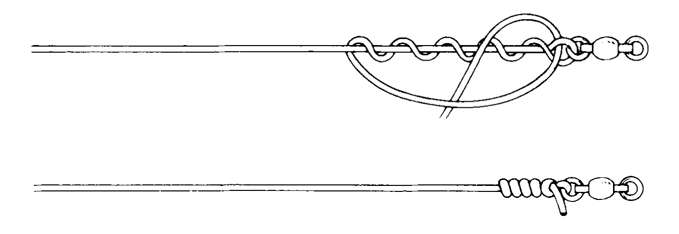
Como puedo Aprender a Lanzar?

Una vez que has decidido si prefieres una caña con carrete giratorio cerrado (spin-casting) o carrete giratorio abierto (spinning), utiliza el nudo “clinch” mejorado, el cual está demostrado en la siguiente página, para atar una pesa recubierta con caucho, y de esta forma practicar tus lanzamientos. Idealmente, ensaya en una zona abierta en donde no haya otras personas.



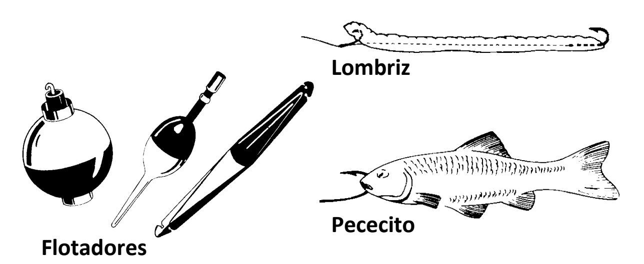
El Nudo “Clinch” Mejorado

Pasa la línea o sedal de nylon a través del ojo del anzuelo, y con el extremo suelto, da 5 vueltas alrededor del sedal (ver figura). Inserta el extremo suelto entre el ojo y el primer círculo formado. Después, lleva el extremo suelto a través del segundo círculo formado. Finalmente, moja la linea o sedal con saliva o agua y extraiga solo la linea firmemente lejos del gancho.



Anzuelo, Sedal y Plomo

Ahora ya estás listo para armar tu caña de pescar con el sedal, el peso de plomo y el anzuelo. Primero, enlaza un anzuelo y añade 1 o 2 pesos de plomo, colocándolos entre 6 a 12 pulgadas del anzuelo. Este peso va a mantener tu carnada o señuelo sumergidos en el agua, y alejados del borde de la orilla. Un flotador te permitirá saber si un pez está mordiendo la carnada, ya que el flotador se mueve de arriba a abajo en la medida en que el pez muerde la carnada. La mayoría de flotadores se sujetan al sedal por medio de un resorte, el cual te permite ajustar la posición fácilmente según donde quieras mantener sumergida la carnada.





Y Los Accesorios?

La caja con los avíos de pesca incluye una variedad de señuelos, anzuelos, eslabones giratorios, pesas y herramientas como alicates de punta larga y otro equipo que puedes necesitar. También podría ser necesario un recipiente para mantener carnada viva (como un balde para pececillos o una caja para lombrices), una cuerda o una hielera para mantener fresco tu pescado, una red de mano, y un kit de primeros auxilios para emergencias.

Primero La Seguridad!

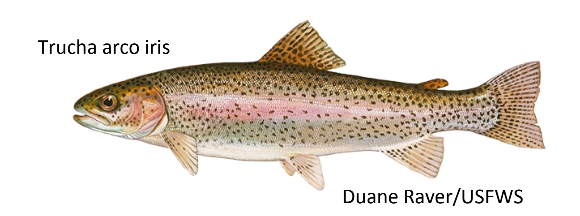
- Es aconsejable pescar con un acompañante que te pueda dar ayuda en caso de emergencia.
- Se cuidadoso con los anzuelos, ya que estos son afilados.
- Evita lanzar cerca de otras personas, y siempre mira a tu alrededor antes de empezar a pescar.
- Cuando estés en el agua o estés en un bote, asegúrate de colocarte un chaleco salvavidas que esté aprobado por la Guardia Costera de U.S.

Practica la Conservación

Un buen pescador siempre respetará nuestros recursos naturales, y tratará de conservarlos para que otros también puedan disfrutarlos. Asegúrate de llevar lo que trajiste contigo, y nunca dejes contenedores u otros materiales plásticos. El sedal de pesca es muy peligroso para las aves y otros animales silvestres, así que recógelos y llévalos a reciclar.

Capturar y Liberar

Los peces nunca deben de ser desperdiciados. Si coges un pez que está por debajo de la talla mínima legal de captura o que no deseas consumir, libéralo inmediatamente. Si es posible, mantén el pez en el agua y trátalo con delicadeza. Libéralo en el momento en que el pez empiece a contonearse y pueda nadar normalmente.



Ahora Ve a Pescar!

Busca áreas con malezas o rocas en donde el agua tenga varios pies de profundidad. Lo ideal son áreas en donde la pendiente del fondo cambia – pasando de arena a gravilla o de arena a barro. Permanece quieto para evitar perturbar el agua y asustar a los peces. Después, coloca la carnada en el anzuelo, y lánzala tan lejos como puedas de la orilla, poniendo atención al flotador. En el momento cuando un pez muerde la carnada, levanta rápidamente la punta de tu caña para asegurar el anzuelo en la boca del pez y rebobina rápidamente para sacarlo del agua.

